

OOK ZONDER TE OVERDRIJVEN LOOPT HET BEDRAG VOOR 'ONDERHOUD' SNEL OP

Verzorgd voor de dag komen,

WAT KOST DAT?

Oogcorrecties, facelifts of kaviaar-crème, veel vrouwen willen er niets van weten. Overdreven en te duur, vinden ze. Toch willen ze wel verzorgd voor de dag komen. Maar wat kost dat eigenlijk, het onderhoud van een normale, niet door haar uiterlijk geobsedeerde vrouw?

ROOS SCHLIKKER

We trekken er massaal onze neuzen voor op: zo'n Sylvie of Estelle die de hele dag perfect in de kleertjes paraderen, die zich laten bepotelen en bepoederen door huisvisagist Leco, die elke maand een ander kapsel aangemeten krijgen en die voor hun 50ste ongetwijfeld een pe-perdure body-makeover nemen. Wat een ijdeltuiterij, wat een geldverspilling! Nee hoor, wij gewone vrouwen moeten daar niets van hebben.

Maar is dat echt zo? Wie heel eerlijk haar eigen handel en wandel onder de loep neemt, moet toegeven: het is best duur om als verzorgde vrouw door het leven te gaan.

Laten we eens van bovenaf beginnen: het haar. Natuurlijk heb je enkelingen die dusdanig handig zijn dat ze eigenhandig hun pony kunnen bijknippen, maar de meeste vrouwen zitten elke 6 weken tot 2 maanden bij de kapper. Volgens kappersorganisatie Anko laten we gemiddeld 8,2 keer per jaar ons haar knippen.



VERVEN

Voor een beetje knipbeurt ben je rond de 30, 40 euro kwijt, maar doorgaans ben je er dan nog lang niet. Vera Cornelissen (41): „Ik heb erg dik haar en alleen al daarom rekent de kapper meer bij mij. Bovendien ben ik inmiddels stiekem duifgrijs. Dus laat ik mijn haar verven. Maar door dat geverf gaat de conditie van mijn haar achteruit. Dan hoor ik mijn kapster weer zuchten over dode punten en voor ik het weet, sta ik aan haar kassa niet alleen 60 euro voor knippen en verven af te rekenen, maar heb ik ook voor 40 euro shampoo en haarmaskers gekocht.”

Vrouwen zijn dus al gauw zo'n 80 euro kwijt aan de kapper. Wie elke 6 weken trouw gaat, komt daarmee op een jaarbedrag van een kleine 700 euro.

Dat is dan alleen nog het haar. Het gezicht vereist ook het onderhoud. Met een lik Nivea-uit-het-blauwe-blik komt de moderne vrouw niet weg. Nee, een huid heeft een serum nodig, een oog-crème, een dag- en een nacht-crème. Elke week een scrubbeurtje is ook geen overbodige luxe en vergeet je niet zo nu en dan een maskertje te nemen? Wie hem flink wil raken, kan al deze producten van een duur merk als Crème de la Mer aanschaffen. Maar iets bescheidener is gelukkig ook een optie.

Stel, je koopt dit alles van het voornoemde Nivea, dan ben je ongeveer 60 euro kwijt. Doe je een beetje zuinig aan, dan kun je er een halfjaartje mee voort, dus dat betekent dat het gezicht op jaarbasis minstens 120 euro kost.

MAKE-UP

O nee, want dan vergeten we nog zonnebrandproducten (anti-aging en tegen kanker) en make-up. 70 procent van de vrouwen verlaat haar huis nimmer zonder make-up, gemiddeld geven we er 200 euro per jaar aan uit. Met die zonnebrand en aftersun komt de teller dan op 250 euro te staan. Maar wie make-up zegt, zegt ook make-upremover, want na een dag mooi zijn, moeten die oog-schaduw, mascara en blush wel worden weggepoetst. Dat kost ook weer 50 euro per jaar.

Je huid opmaken en reinigen, dat kunnen we allemaal zelf, maar soms is het erg lekker om je door een professional onder handen te laten nemen. Eén op de zes vrouwen gaat minstens één keer per jaar naar een schoonheidsspecialist, blijkt uit cijfers van het hoofdbedrijfsschap Ambachten.

Ilse Wierda (29) gaat zelfs elke 2 maanden. „Mijn schoonheidsspecialiste verwijdert mee-eters, verzorgt mijn huid en ze werkt mijn wenkbrauwen bij, iets wat ik zelf slecht kan, omdat ik altijd net te veel weghaal en dan met grote happen boven mijn ogen zit.”

Aan schoonheidsspecialist en wenkbrauw-trimming zijn vrouwen dan ook al gauw zo'n 40 euro per 2 maanden kwijt, da's 240 euro per jaar.

Wie kiest voor gelnagels, moet zelfs elke 3 weken bij de salon langs voor een 'service-beurt'. Volgens een voorlichter van het Nagelgilde zijn er geen exacte cijfers bekend over het aantal nagelsalons in Nederland, maar het zijn er wel veel. „Ik schat zo'n 7000. Dat aantal is met name de laatste 5 jaar tientallen procenten gegroeid.”

Het zijn beslist niet alleen ordinaire dames die met enorme nepnagels rondlopen. Allerlei vrouwen laten hun nagels voorzien van een kunststof laagje, zodat ze geen afgekloven klauwtjes meer hebben, van de chique oude dame die van top tot teen in Chanel rondloopt tot de Barbie-look-alike in trainingspak, allemaal worden ze elke 3 weken voor gemiddeld 40 euro letterlijk onder handen genomen.

Menig verzorgde vrouw laat dus nagels aanplakken, maar er zijn ook zaken waar ze discreet van af wil. Haar, bijvoorbeeld. Op talloze plekken zijn ze de laatste jaren opgedoken: vriendelijk ogende winkels met namen als Delete of Waxing Company, waar uiterst professionele dames het overtollige haar er rats, rats vanaf rosen. Een Lady Package, waarbij de schaamstreek, benen en oksels worden aangepakt,

kost 84,95 euro. Elke 2 maanden terugkomen is wel het minimum als je haarloos wilt blijven.

Kleurloos blijven wil de moderne vrouw echter niet, dus gaat ze drie keer per jaar ook nog even bijkleuren onder de zonnebank (kosten gemiddeld 11 euro per keer) of ze gebruikt een zelfbruiner (zelfde kosten per flesje). Goed, de moderne vrouw laat haar haar knippen, verzorgt haar gezicht, gebruikt make-up, houdt de wenkbrauwen bij en zorgt voor een haarloos, getint lijf.

MINIMUM

In wezen is dit het minimum aan onderhoud dat veel vrouwen plegen. Echt dure dingen als botox-behandelingen, bindweefselmassages of kaviaarpakkingen laten we bij deze buiten beschouwing, evenals kleding.

Volgens dit plaatje kost het dus jaarlijks bijna 2600 euro om een verzorgde vrouw te zijn. Veel? Nee joh, een schijntje. Sylvie is vast veel duurder uit.

Als ik zelf mijn wenkbrauwen doe, haal ik net te veel weg'

Ilse Wierda

Nota

Kapper	€ 700
Huidcrèmes, -scrubs en Maskers.....	€ 120
Zonnebrand.....	€ 50
Make-up.....	€ 200
Remover.....	€ 50
Schoonheidsspecialist, wenkbrauwen bijwerken.....	€ 240
Gelnagels.....	€ 700
Ontharen.....	€ 500
Zonnebank/ zelfbruiner.....	€ 33
Totaal.....	€ 2593



Crèmes, maskers, schoonheidsbehandelingen, al met al loopt een verzorgd uiterlijk nog flink in de papieren.

FOTO DREAMSTIME