

door de redactie getest!

DE GROTE VOORJAARS SCHOONMAAK *(van jezelf)*

Tanden bleken, een spray tan of een sapvastenkuur, het zijn van die dingen waarvan je denkt: dat ga ik ooit nog eens doen. Nu is misschien wel dat moment. Libelle-redacteurs testten alvast acht behandelingen en regelden leuke aanbiedingen!



WAT: HANNAH XPERIENCE
WAAR: HANNAH COACHING CENTER
WIE: NICOLETTE FOX, REDACTIEMANAGER
BEAUTY, MODE & LIFESTYLE

NICOLETTE: "MAG IK EEN GLADDE HUD?"

Libelle aanbieding

GEEN € 75,- MAAR
€ 50,- VOOR EEN
HANNAH XPERIENCE
VAN ANDERHALF UUR
(T/M 1 MEI 2013)

Luxe met hoofdletters

Op de afgesproken tijd meld ik me bij de receptie. Ik word ontvangen door Amber, de huidcoach, zoals de schoonheidsspecialistes bij hannah genoemd worden. De behandeling begint met een uitgebreid intake-gesprek waarna ze me uitvoerig vertelt over de behandeling die me te wachten staat. Daar houd ik van. Ik vind het erg prettig voorbereid te zijn op wat er staat te gebeuren en waarom.

Werken aan die droge huid

De behandeling begint met het meten van mijn huid. En de uitkomst van de huidanalyse is verrassend. Ik dacht een vochtarme huid te hebben, maar heb juist een vetarme (droge)

huid. Ben ik jarenlang aan het hydrateren, terwijl ik juist een vette crème moet gebruiken. De behandeling wordt perfect op mijn huiddiagnose afgestemd. Het reinigen voelt niet altijd even fijn, maar ik heb daardoor wel het gevoel dat de crème direct met mijn huid aan de slag gaat. De beroemde bindweefselmassage is een stevige massage bedoeld om de doorbloeding te stimuleren en de huidconditie te verbeteren. Ik ben op een pittige massage voorbereid, maar het is eigenlijk heel ontspannend. Door de doorbloeding is de huid beter in staat om voedingsstoffen op te nemen. En dat was wel nodig, want ik krijg nog verschillende lagen voedende crèmes op mijn gezicht. Wow, wat voelt mijn huid zacht

aan. En ik heb een kleur die ik lange tijd niet op mijn wangen heb gezien.

Ik en mijn babyhuidje

Ik krijg nog wat verzorgende producten mee naar huis. Wat een verwennerij! Plus een schema in welke volgorde ik de producten moet gebruiken. Handig, want het zijn maar liefst vijf laagjes die ik op moet brengen. Het kost me wel veel meer tijd dan vroeger. Maar ik zet de wekker een paar minuten eerder en mijn huid voelt zijdezacht. De crème Touch of Silk is echt fantastisch!

Kijk op www.hannah.nl voor een deelnemende huidcoach bij u in de buurt

WAT: MYA-APSLANKBEHANDELING
 MAAR: BEAUTYSALON DOTTS
 ROTTERDAM/AMSTERDAM
 NIE: CAROLINE ALDERDEN,
 BEELDBEWERKER EN PLANNER



Slapend slank,
 heerlijk toch?



De stroomstootjes
 laten mijn spieren
 trillen.



Voor de
 behandeling.



... en erna:
 7 centimeter
 eraf!



CAROLINE:
 "EEN STRAKKE BUIK,
 ALSTUBLIEFT!"

Libelle aanbieding

OP VERTOON VAN
 DEZE LIBELLE
 10% KORTING PER
 BEHANDELING EN
 20% KORTING OP DE
 10-RITTENKAART!

Behoorlijk ingewikkeld

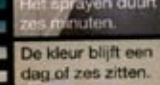
Ik ben best slank (maat 36), maar heb wel een buikje overgehouden aan mijn drie zwangerschappen. Dus deze afslankbehandeling wilde ik wel testen! In beautysalon Dotts word ik vriendelijk ontvangen en krijg ik uitleg over het MYA-apparaat. Ik hoor iets over ultrageluidsgolven en elektrolyse. Zal dit mijn buikje doen verdwijnen?

Wat doet de MYA precies? Dit zegt de folder: "Deze behandeling vermindert het volume met onmiddellijk verlies van centimeters. Vele Hollywoodsterren danken hun strakke figuur aan het MYA-systeem: de nieuwste manier van figuurcorrectie en spieropbouw."

Geen spierpijn

Op een hoog bed liggen zestien 'peddels' klaar, indrukwekkende schijven met stroomdraden eraan. Eerst worden mijn omtrekken gemeten. Om straks na de behandeling weer op de juiste plek te kunnen meten, krijg ik allemaal streepjes op mijn lichaam. Hierna worden er om mijn buik en bovenbenen elastieken gewikkeld die straks de 'peddels' op hun plek moeten houden. Als de 'peddels' onder de elastieken zijn geplaatst, wordt het apparaat aangezet. Kleine stroomstootjes laten mijn spieren trillen en dat voelt soms best heftig. Zou mijn vet nu omgezet zijn in spierweefsel? Na de behandeling ben ik in totaal zeven centimeter minder in omvang. En dat dus terwijl je lekker op een bank ligt. Het resultaat zou bij vollere mensen de eerste keer meer zijn. Voor een optimaal resultaat moet je tien behandelingen volgen en het dan elke vier tot zes weken bijhouden. Goedkoop is het niet. Maar wie slapend slank wil worden, moet daar wat voor overhebben! Eén behandeling is € 100,-, tien behandelingen kosten € 850,-.

Voor adresgegevens en telefoonnummers van de filialen in Amsterdam en Rotterdam: www.dotts.eu



**Libelle
aanbieding**
20% KORTING OP
DE NORMALE PRIJS
VAN € 47,-

Dag pipse winterhuid

Voordat ik naar de salon ga, moet ik een to-do-lijstje afwerken. Zo moet je de avond van tevoren geschrubd en geschoren zijn, moet je op de dag van de behandeling geen bodylotion aanbrengen en make-uploos naar je afspraak gaan. Om strepen te voorkomen, moet ik ook na de behandeling met het een en ander rekening houden. Zo is het dragen van strakke kleding (dus ook een bh) een no go en wordt zwarte kleding aanbevolen. Douchen mag pas na acht uur.

Geen wortelkleur

Eigenaresse Tihana vraagt me welke kleur ik graag zou willen hebben. "Nou, gewoon zo naturel mogelijk", zeg ik omdat ik toch wel een beetje bang ben voor een wortelkleur. Vervolgens mag ik me terugtrekken in een van de speciale spray-tanningkamers waar ik plaatsneem onder een soort afzuigkap.

Vakantieresultaat

Het sprayen duurt niet langer dan zes minuten. Vervolgens moet het nog wel vijftien minuten goed opdrogen voordat ik me weer mag aankleden. En dan het eindresultaat: jeetje, wat ben ik karamelbruin! Na het douchen vervaagt de kleur nog wel een paar tinten, waardoor het wat natuurlijker wordt. Door goed te smeren met bodylotion heb je langer plezier van het resultaat. Bij mij was het in totaal zes dagen, waarna ik de 'bruine restjes' van mijn lijf afgeschrubd heb. Al met al een gezonder, goedkoper en sneller alternatief voor de zonnebank of een dure strandvakantie.

T-tans, Bosboom Toussaintstraat 50, Amsterdam, www.t-tans.nl

JUDITH:
"DOE MIJ ZO'N
LEKKER KLEURTJE"

WAT: SPRAY TAN
WAAR: T-TANS AMSTERDAM
WIE: JUDITH DE RUTTER,
BEAUTYREDACTEUR

Het resultaat:
een gezond
kleurtje!

WAT: PIGMENTVLEKKEN
VERWIJDEREN MET
BBL/IPL-BEHANDELING
WAAR: SPAMEDICA ELS VAN
GOGH IN HUIZEN
MIE: DÉSIRÉE SCHOONEN,
BEAUTYREDACTEUR



Deze apparatjes gaan het doort!



Er wordt met fijne producten gewerkt



Het resultaat wordt digitaal bijgehouden



Libelle aanbieding

GEEN € 90,-
MAAR SLECHTS
€ 45,- VOOR EEN
BEHANDELING

DÉSIRÉE:
"IK WIL VAN DIE
PIGMENTVLEKKJES AF"

Ik ben nog maar 41!

Mijn huid is in principe in prima conditie. Dat mag ook wel, ik ben immers beauty-redacteur bij Libelle en ik mag alle smeersels en behandelingen meestal uittesten (ik weet het, een nare baan). Maar ook ik ontikom niet aan pigmentvlekjes. De zon en ook hormoon-schommelingen na twee zwangerschappen zijn de boosdoeners. De zon maakt me heel blij, maar ik smeer wel altijd minimaal factor 40 ter bescherming. De vlekjes op mijn wangen geven de indruk van een verouderde huid. Geheel onterecht, ik ben nog maar 41! Hoogste tijd dus om deze pigmentplekjes eens aan te pakken. En wel bij SpaMedica Els van Gogh.

Gelukkig, het is niet pijnlijk

Allereerst worden er met een speciale camera foto's van mijn huid gemaakt waarop je goed kunt zien hoe diep het pigment zit. Is het redelijk aan de oppervlakte, dan kan het met gepulst licht, BBL/IPL (er worden kleine flits-lichtjes 'afgevuurd' op de huid) behandeld worden. Ik krijg een beschermend brilletje op tegen de straling en op mijn wang komt een verkoelende gel, die de huid koelt bij de warmte die bij het flitsen vrijkomt. Ik voel een kleine prikkeling bij iedere flits en dat is niet pijnlijk.

Wauw, een egale huid

Doordat Els met een heel kleine behandelkop werkt, kan ze de plekjes heel gericht behan-

delen. Mijn huid wordt direct rood, later zal het bruin worden. Dat is het pigment dat door de huid als het ware naar boven gewerkt wordt en na een week of twee als een soort korstje zal afvallen. En inderdaad, na twee weken zijn alle korstjes eraf. Na die tijd heb ik een egale huid, wauw! Het maakt echt jonger, nu de huid ogaal en vlekjesvrij is! Eén behandeling is voldoende en van Els krijg ik een oplichtend serum en crème van Dermaquest mee naar huis om het resultaat bij te houden. Je kunt natuurlijk ook een andere crème met oplichtend effect gebruiken, zoals Garnier Dark Spots.

SpaMedica Els van Gogh, Zwaardklamp 9,
Huizen, 035-523 12 62, info@elsvangogh.nl

WAT: VIJFDAAGSE SAPVASTENKUR RECOVERING
WAAR: KUUROORD RYOKAN DE BRONSBERGEN
WIE: LISELOTTE ADMIRAAL, FREELANCE
MODE- EN BEAUTYREDACTEUR

Best lekker
zo'n sapje.

Veel rondjes
sauna...

... en heel
veel drinken.

Ontspannend, zo'n
algenpakking.



LISELOTTE: "IK KAN WEL WAT ENERGIE GEBRUIKEN"

Libelle aanbieding

1 DAG BALANS
DETOX ARRANGEMENT
VAN € 139,50
VOOR € 109,- P.P.

SAPVASTENKUR
RECOVERING
(5 DAGEN) VAN
€ 755,- VOOR
€ 675,- P.P.
MET GRATIS BOEK
LABORATORIUM VAN
DE GEEST VAN
ANDRÉ VISCH

Dag 1 Met nul energie en een behoorlijke winterdip komt het testen van deze sapvastenkuur als geroepen. Mijn week zal bestaan uit het drinken van fruit- en groentesappen, sporten, meditatie, massages en rondbanjeren in het saunacomplex. Tijdens de intake met eigenaar André Visch mag ik op de weegschaal en krijg ik een energetische diagnose. Direct confronteert hij me met een aantal belangrijke knelpunten in mijn chakra's en emoties. Dit gaat duidelijk verder dan alleen vasten en een beetje badderden. Tijd voor mijn eerste sapje van ananas, meloen en kiwi. Hmm, dit kan ik best wel vijf dagen volhouden. De groentesappen (tomaat, paprika, wortel en venkel) als lunch en diner eet ik warm en in een soep-

kom. Daardoor heb je het gevoel dat je 'eet'. Ik krijg nog een ontgiftende algenpakking, en voor mijn gevoel moet ik daarna liters plassen.

Dag 2 Vandaag start ik de dag in het Japanse theehuis met een meditatie sessie begeleid door André. Hij legt me de positieve werking van meditatie uit op je energie en gesteldheid. Verder op de dag krijg ik een shiatsu(drukpunt)-massage om de ontgifting nog beter op gang te laten komen. 's Avonds doe ik een lesje Burn: calorieën verbranden maar!

Dag 3 Vandaag is mijn slechtste dag. 's Ochtends heb ik buikkramp, hoofdpijn en ik ben misselijk en duizelig. Ook vind ik iedereen om

me heen extreem irritant. Dankzij André realiseer ik me dat ik al deze negativiteit zelf aantrek

Dag 4 Na een ontspanningsmassage voel ik me licht en vrij. 's Avonds giert letterlijk de energie door mijn lijf, ik voel overal tintelingen. Ik zou best nog een marathon kunnen rennen.

Dag 5 Het voelt echt alsof ik op wolven loop. Na een rondje sauna is het tijd om mijn eerste lichte maaltijd te eten. Op een roze wolk neem ik afscheid, ik voel me heerlijk.

Kuuroord Ryokan De Bronsbergen, Bronsbergen 27, Zutphen, 0575-53 84 20, www.kuuroord.nl

Libelle aanbieding

20% KORTING OP
EEN BEHANDELING:
GEEN € 171,-
MAAR € 135,- PER
10 MINUTEN.
(T/M OKTOBER 2013)

WAT: SPATADEREN LASEREN
WAAR: BYLASER
WIE: SUSAN DE BRUIJN,
BEELDREDACTEUR



Heidere uitleg tijdens
het intake-gesprek.



Straks kan ik weer
met blote benen.

De te behandelen
plekken worden
omlijnd.

SUSAN: "MET
BLOTE BENEN
DE ZOMER IN"

Niet zo prettig

Tijdens mijn zwangerschap in 2006 kreeg ik last van spataderen in mijn benen. De afgelopen zomers heb ik doorgebracht op de mooiste plekjes, waar ik me dankzij mijn spataderen toch niet altijd even prettig voelde met blote benen. De behandeling van ByLaser lijkt een uitkomst. Vooral na het doorlezen van hun site. Geen steunkousen hoeven dragen na de behandeling? Wat fijn!

Liedjes neuriën

Na een uitgebreide uitleg over wat ik kan verwachten, worden mijn benen letterlijk onder de loep genomen. De spataderen worden omlijnd en ingesmeerd met een gel. De laserbehandeling zelf duurt, voor de plek op mijn linkerbeen en het kleinere plekje op mijn rechterbeen, hooguit tien minuten. Helemaal pijnloos is dat niet. Het schijnt dat ik op de behandeltafel liedjes heb geneuried om niet aan de pijscheuten te hoeven denken. Wel ben ik de pijn zo weer vergeten als er na de behandeling een verkoelende gel op de plekken wordt gesmeerd. Beide plekken zijn na de behandeling wat roder, doordat de huid door de laser een beetje geïrriteerd is. Ik krijg te horen dat het blauwe plekken kunnen worden die daarna langzaam zullen wegtrekken.

Benen omhoog

Voor ik het weet sta ik weer buiten met het advies om 's avonds met de benen omhoog te gaan liggen. En met een vervolgspraak voor over tien weken, in maart. Omdat één behandeling waarschijnlijk niet voldoende zal zijn. De volgende morgen zijn de behandelde plekken op mijn benen wat opgezwollen en een beetje rood. Maar verder kan ik met een goed gevoel naar mijn werk. Op naar een zonnig voorjaar!

ByLaser, Kruisweg 939-C, Hoofddorp,
023-563 54 28

MAT: TANDEN BLEKEN
WAAR: WIT AMSTERDAM
MIE: MARIJE RIBBERS,
SECRETARISSE HOOFDREDACTIE



Helomaal ingepakt
voert vroege
behandeling.



De blauwe lamp
activeert de bleking.



Zes tinten lichter!



Libelle aanbieding

BEHANDELING
NORMAAL
GESPROKEN € 495,-
NU OP VERTOON
VAN DEZE
LIBELLE € 349,-

MARIJE:
"IK WIL GRAAG
EEN WITTE RIJ TANDEN"

Wat een mazzel

Toen ik trouwde, had ik het al eens laten doen: mijn tanden bleken. Maar langzaam maar zeker verkleurden ze weer. Dus wat een mazzel als ik een behandeling mag ondergaan bij WIT Amsterdam. Op een donderdagochtend stap ik de winkel aan het Rokin binnen. Eerst moet ik een uitgebreide vragenlijst invullen. Heb je vullingen? Gebruik je medicijnen? Rook je? Sinds november 2012 is het verplicht je tanden te laten checken bij de tandarts voordat je de behandeling kunt ondergaan. Dan mag ik naar de behandelkamer voor de echte behandeling.

Ingepakt gezicht

Nadat ik mijn tanden heb gepoetst, wordt

eerst met een zogenaamde Vita Shade Guide mijn huidige tandkleur vastgesteld. Daarna laten ze zien welke kleur tanden ik kan verwachten bij zes tot acht tinten lichter. Mijn gezicht wordt helemaal ingepakt. Een wangspreider legt het gebit bloot, mijn tandvlees wordt geseald en op mijn lippen komt vaseline en gaasjes om alles goed af te dekken. De PrevDent Stain Removal Swab wordt met een borsteltje op mijn tanden aangebracht en daarover komt de Re-whitening Solution Foam. Dan wordt er een blauwe lamp op gezet die alles extra activeert. De hele behandeling duurt zes keer tien minuten waarbij om de tien minuten weer nieuwe Stain Removal en Foam worden aangebracht.

Heel erg blij

Fijn: tijdens de behandeling kun je een dvd'tje kijken. Na een uur zijn mijn tanden vier tinten lichter, de tandarts stelt voor om nog een extra behandeling van tien minuten te doen. Na deze laatste behandeling zijn mijn tanden zes tinten lichter! Als afsluiting krijg ik een gel op mijn tanden die ervoor zorgt dat je tanden direct beschermd worden. Het voelt eerst nog wat onwennig in mijn mond (je tanden voelen erg droog omdat ze een uur geen vocht hebben gekregen), maar ik ben erg blij met het witte eindresultaat! En mijn collega's? Die zeggen: "Er is iets anders aan je, maar wat...?"

WIT heeft filialen in Amsterdam, Rotterdam, Den Haag, Maastricht en Gent: www.wit.nl

Libelle aanbieding

WE MOGEN 3
GRATIS BEHANDE-
LINGEN WEGGEVEN.
EN U KRIJGT
10% KORTING

Alles moet uit

Ik stap in de trein naar Almere voor de eerste waxbehandeling van mijn leven. Ruim een week heb ik geen scheermes aangeraakt. Ik had veel meer haargroei verwacht, maar mijn haar groeit blijkbaar niet zo snel. Eigenaresse Claudia wacht me op. Jas, broek en string: alles moet uit. Alleen mijn bh mag ik aanhouden. Claudia observeert eerst mijn oksels, dan mijn benen en ja, ze kijkt er ook tussen. Want we gaan voor het hele pakket. De conclusie: het valt allemaal reuze mee. Ik heb niet veel haar, maar genoeg om eraf te waxen. En we beginnen...

In het bed knijpen

Claudia gebruikt verschillende soorten wax. De ene is heter dan de ander. Ze smeert mijn oksels in en voor ik het weet voel ik een pijscheut. De eerste haren zijn getrokken! Heel snel en geroutineerd gaat ze te werk en ook de tweede oksel is kaal voor ik er erg in heb. Ondertussen wordt mijn bikinilijn ook ingesmeerd met warme wax. Tegen dit deel van de behandeling zie ik het meest op en dat blijkt niet helemaal onterecht. Kiezen op elkaar dus. Het laatste project: mijn benen. Omdat er niet veel haar op groeit, valt de pijn heel erg mee. Ik kan de zijcanten van het behandelbed weer loslaten.

Nog even omdraaien...

Ik denk dat ik klaar ben, maar nee. Claudia vindt dat ook mijn billen eraan moeten geloven. Ik stem in, want ja, nu ik er toch voor ga: dan maar goed. Gek genoeg is dit echt een eitje. Het doet gewoon geen pijn. Heel bizar. Volgens Claudia is dit ook weer een gevalletje 'nooit geschoren, minder pijnlijk'. Na de behandeling is mijn huid niet rood. Mijn oksels zijn een beetje gevoelig, maar dat is het dan ook wel. Mijn benen zijn superzacht en glad – en dat in de winter! Ik ben er blij mee.

The Waxing Company zit in Amsterdam, Almere en Utrecht: www.thewaxingcompany.nl

LISELOTTE: "NERGENS MEER EEN HAARTJE"

WAT: WAXBEHANDELING
WAAR: THE WAX COMPANY ALMERE
WIE: LISELOTTE IDEMA,
TOERISME-REDACTEUR



The Wax Company in Almere ziet er keurig uit.



Ik ga voor de oksels, benen en brazilian wax.



Na het waxen is mijn oksel een beetje rood.

Er worden verschillende soorten hars gebruikt.

