

Wat kost de verzorgde vrouw?

Oogcorrecties, facelifts of kaviaarcrème, veel vrouwen willen er niets van weten. Overdreven en te duur, vinden ze. Toch willen ze wel verzorgd voor de dag komen. Maar wat kost dat eigenlijk, het onderhoud van een normale vrouw?

tekst ROOS SCHLIKKER
illustratie JORRIS VERBOON

We trekken er massaal onze neusjes voor op: zo'n Sylvia of Estelle die de hele dag perfect in de kleertjes rondparadeert, die zich laat bepotelen en bepoederen door huisvisagist Leco, die elke maand een ander kapsel aangemeten krijgt ("Blond is het nieuwe zwart!") en die voor haar vijftigste ongetwijfeld een peperdure body-make-over neemt bij de plastische chirurg om zich voor een tonnetje weer om te laten toveren in een twintigjarige godin. Wat een ijdeltuiterij, wat een geldverspilling, nee hoor, wij gewone vrouwen

moeten daar niets van hebben.

Maar is dat echt zo? Wie heel eerlijk haar eigen handel en wandel onder de loep neemt, moet toegeven: het is best duur om als verzorgde vrouw door het leven te gaan.

Laten we eens van bovenaf beginnen: het haar. Natuurlijk heb je enkelingen die dusdanig handig zijn dat ze eigenhandig hun pony kunnen bijknippen, maar de meeste vrouwen zitten elke zes weken tot twee maanden bij de kapper. Volgens kappersorganisatie Anko laten we gemiddeld 8,2 keer per jaar ons haar knippen.

Voor een beetje knipbeurt ben je rond de dertig, veertig euro kwijt,

en dat is dan alleen maar voor een goede coupe. Maar doorgaans ben je er dan nog lang niet. Vera Cornelissen (41): "Ik heb erg dik haar en alleen al daarom rekent de kapper meer bij mij. Bovendien ben ik inmiddels stiekem duifgrijs en ik wil beslist niet dat dat zichtbaar is, want dat maakt je meteen heel oud. Dus laat ik mijn haar verven. Maar door dat geverf gaat de conditie van mijn haar achteruit. Dan hoor ik mijn kapster weer zuchten over dode punten en voor ik het weet sta ik aan haar kassa niet alleen zestig euro voor knippen en verven af te rekenen, maar heb ik ook voor veertig euro shampoo en haar-maskers gekocht die in haar ogen onontbeerlijk zijn."

Vrouwen zijn dus al gauw zo'n tachtig euro kwijt aan de kapper. Wie elke zes weken trouw gaat, komt daarmee op een jaarbedrag van een kleine zeventienhonderd euro. Dat is dan alleen nog het haar.

Het gezicht vereist ook het nodige onderhoud. Om te beginnen dient er gehydrateerd te worden. Wie wel eens bij een schoonheidsspecialiste heeft durven beweren alleen een lik Nivea-uit-het-blauwe-blik op de wangen te smeren, zal smalend zijn uitgelachen. De moderne vrouw komt hier niet mee weg. Nee, een huid heeft een serum nodig, een oogcrème, een dag- en een nachtcrème. Elke week een scrubbeurtje is ook geen overbodige luxe en vergeet je niet zo nu en dan een maskertje te nemen? Wie hem flink wil raken, kan al deze producten van een duur merk als Crème de la Mer aanschaffen. Maar iets bescheidener is gelukkig ook een optie. Stel, je koopt dit alles van het voornoemde Nivea, dan ben je ongeveer zestig euro kwijt. Doe je een beetje zuinig aan, dan kun je er een half jaartje mee voort, dus dat betekent dat het gezicht op jaarbasis minstens 120 euro kost.

Onee, want dan vergeten we nog zonnebrandproducten (anti-aging en tegen kanker) en make-up. Zeventig procent van de vrouwen verlaat haar huis nimmer zonder

make-up, gemiddeld geven we er tweehonderd euro per jaar aan uit. Met die zonnebrand en after-sun komt de teller dan op 250 euro te staan.

Maar wie make-up zegt, zegt ook make-upremover, want na een dag mooi zijn moeten die oogschaduw, mascara en blush wel worden weggepoetst. Dat kost ook weer vijftig euro per jaar.

Je huid opmaken en reinigen, dat kunnen we allemaal zelf, maar soms is het erg lekker om je door een professional onder handen te laten nemen. Eén op de zes vrouwen gaat minstens één keer per jaar naar een schoonheidsspecialist, blijkt uit cijfers van het hoofdbedrijfsschap Ambachten. Ilse Wierda (29) is zo iemand, zij gaat zelfs elke twee maanden. "Mijn schoonheidsspecialiste verwijdert mee-etters, verzorgt mijn huid en ze werkt mijn wenkbrauwen bij, iets wat ik zelf slecht kan omdat ik altijd net te veel weghaal en dan met grote happen boven mijn ogen zit."

Die wenkbrauwbijwerkers zijn de laatste jaren enorm in opkomst. Zo hebben diverse cosmeticawinkels, waaronder Douglas, een speciale *brow bar* waar ze de plukjes haar de juiste vorm geven. "Een verkeerde wenkbrauw geeft je gezicht een heel rare uitdrukking!" zeggen ze er waarschuwend bij. Aan schoonheidsspecialist en wenkbrauwtrimming zijn vrouwen dan ook al gauw zo'n veertig euro per twee maanden kwijt, da's 240 euro per jaar.

Overigens zijn we er met alleen de wenkbrauwen in vorm brengen tegenwoordig nog niet. Wie



echt mee wil tellen, neemt wimperextensions. Hierbij worden kleine haartjes tussen de eigen wimpers geplakt, met een filmsterrenoogopslag als resultaat. Kosten: gemiddeld zo'n dertig euro, maar ze moeten wel elke drie weken worden bijgewerkt. Dat geldt ook voor gelnagels. Volgens een voorlichter van het Nagelgilde zijn er geen exacte cijfers bekend over het aantal nagelsalons in Nederland, maar het zijn er wel veel. "Ik schat zo'n zeventuizend. Dat aantal is met name de laatste vijf jaar tientallen procenten gegroeid."

Het zijn beslist niet alleen ordinaire dames van lichte zeden die met enorme nepnagels rondlopen. Een middagje rondkijken bij bijvoorbeeld Jellien's Nailstudio op de Nieuwmarkt toont aan dat allerlei vrouwen hun nagels laten voorzien van een kunststof laagje zodat ze geen afgekloven klauwtjes meer hebben. Van chique oude dame die van top tot teen in

Chanel rondloopt tot soapie in een trainingspak, allemaal worden ze elke drie weken voor gemiddeld veertig euro letterlijk onder handen genomen.

Menige verzorgde vrouw laat dus wimpers opplakken en nagels bijvullen, maar er zijn ook zaken waar ze discreet van af wil. Haar, bijvoorbeeld. Een pakje cheque onder de oksels is *not done*, berenpoten zichtbaar onder je minirok zijn hoogst gênant en een dikke welbeboste toef in de schaamstreek is voor veel dames ook een horrorbeeld.

Op talloze plekken in Amsterdam zijn ze de laatste jaren opgedoken: vriendelijk ogende winkels met namen als Delete of Waxing Company waar uiterst professionele dames het overtolige haar er rats, rats vanaf rosen. Een Lady Package, waarbij de schaamstreek, benen en oksels worden aangepakt, kost 84,95. Elke twee maanden terug-

komen is wel het minimum als je haarloos wil blijven.

Kleurloos blijven wil de moderne vrouw echter niet, dus gaat ze drie keer per jaar ook nog even bijkleuren onder de zonnebank (kosten gemiddeld elf euro per keer) of ze gebruikt een zelfbruiner (zelfde kosten per flesje).

Goed, de moderne vrouw laat haar haar knippen, verzorgt haar gezicht, gebruikt make-up, houdt de wenkbrauwen bij, heeft mooie wapperwimpers en een haarloos, getint lijf.

In wezen is dit het minimum aan onderhoud dat veel vrouwen plegen. Echt dure dingen als botox-behandelingen, bindweefsel-massages of kaviaarpakkingen laten we bij deze buiten beschouwing, evenals kleding.

Volgens dit plaatje kost het dus jaarlijks ruim drieduizend euro om een verzorgde vrouw te zijn. Veel? Nee joh, een schijntje. Sylvie is vast veel duurder.

